¿Embarazada?
¿Dando pecho?
¿Tiene un niño menor de 5 años?

¿Trabajando y tiene ingresos limitados? ¿Usa cupónes médicos o Healthy Options*?
¿ Le gustaría saber más sobre el crecimiento y alimentación de su niño?

Llame a WIC hoy.

Su niño le tiene a Ud. Y Ud. tiene a WIC.

El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.

WIC le ayuda a dar sus niños un comienzo saludable con:

- Cheques de 50 dólares de alimentos sanos cada mes: leche, huevos, cereal, queso, frijoles secos, jugo, mantequilla de cacahuate (maní), y fórmula para bebés que no reciben pecho.
- Libro de bebé para mujeres embarazadas.
- Consejos sobre nutrición y dar pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.

Guía de elegibilidad para **WIC** según sus ingresos mensuales: (Si está embarazada, incluye el número del niño que todavia no ha nacido.)

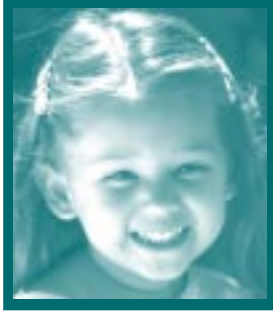
- Familia de 2 puede ganar hasta $1,926
- Familia de 4 puede ganar hasta $2,907
- Familia de 6 puede ganar hasta $3,887

(Efectivo hasta Marzo, 2005)

* Si recibe cupónes médicos o Healthy Options está elegible para **WIC.**

WIC es un programa de oportunidades iguales.

Si usted está arreglando su estado migratorio WIC no cuenta como cargo público.



1-800-322-2588
Healthy Mothers, Healthy Babies

Revised 03/04

Se nacen los bebés para amamantar.

SPANISH